

# Ausbildung Leiter/Leiterin Familien- und Systemaufstellungen

---

auf christlich-diakonischer Grundlage

---

2025 - 2027

---

Leben im Kontext e. V.

Beratung ◀▶ Therapie ◀▶ Supervision ◀▶ Fortbildung

Elisabethstr. 16 ◀▶ D-44139 Dortmund

Telefon (0231) 52 29 52 ◀▶

E-Mail: [info@lebenimkontext.de](mailto:info@lebenimkontext.de) ◀▶ Internet: [www.lebenimkontext.de](http://www.lebenimkontext.de)

 Mitglied im Diakonischen Werk

## Unser Ziel

---

Die transgenerationale Perspektive ist in verschiedenen Therapie-, Beratungs- und Seelsorgeansätzen schon lange eine wichtige Arbeitsgrundlage. Insbesondere aus der systemischen Familientherapie und z. B. auch aus der Bindungsforschung, gibt es umfangreiche Erfahrungen und Erkenntnisse, die für den Praktiker richtungweisend und hilfreich sind.

Familien- und Systemaufstellungen nehmen hier seit den 1990er Jahren eine besondere Stellung ein und sind mittlerweile selbstverständlicher Bestandteil systemischer Beratung und Therapie geworden.

Als Psychosoziale Beratungsstelle führen wir seit 2004 regelmäßig therapeutische Aufstellungsseminare, teilweise im Ausland (Schweiz, Israel) durch.

Seit 2005 bieten wir Fortbildungen, seit 2007 eine Ausbildung für Aufstellungsleiterinnen und -leiter an, die auf christlich-diakonischer Grundlage diese wirkungsvolle Arbeitsweise anwenden wollen.

Wir verbinden Fachlichkeit und Professionalität, insbesondere aus dem systemisch-familientherapeutischen Bereich, mit einer christlich-seelsorgerlichen Sicht- und Arbeitsweise. Es geht uns auch darum, dass für die Ratsuchenden und Klienten das biblische Angebot von Wiederherstellung, Versöhnung und Grenzklärung der Beziehungen zu sich selbst und zu ihrer Lebensgeschichte, zu ihren Mitmenschen und in der Gottesbeziehung wirksam werden kann.

## Zielgruppe & Teilnehmerzahl

---

Zur Teilnahme sind Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, insbesondere aus dem Bereich christlich orientierter Beratungs-, Therapie- und Seelsorgearbeit eingeladen. Praktische Erfahrungen und fundierte einschlägige Berater-/Therapieausbildungen sind Voraussetzung. Die Ausbildungsgruppe besteht aus maximal 18 Personen.

Ab der 3. Ausbildungswoche kommen Kolleginnen und Kollegen aus den zweiwöchigen Fortbildungen dazu, deren Fortbildungswochen als Ausbildungswoche 1 und 2 angerechnet werden.

Kollegen und Kolleginnen, die an einer der ersten 2 Fortbildungswochen teilgenommen haben, können in die entsprechende Woche einsteigen und diese nachholen.

## Seminarkosten & Kosten der Supervisionstage

---

Seminarkosten 550 € pro Ausbildungswoche

5 Supervisionstage a 100 € pro Tag/TN

Teilnahme an einer Aufstellungswoche von Leben im Kontext e.V. mit eigener Aufstellung:  
Jeweilige Seminargebühr + Unterbringung/Verpflegung des Tagungshauses

Hospitation bei einer Aufstellungswoche: Hälfte der Seminargebühr +  
Unterbringung/Verpflegung des jeweiligen Tagungshauses

## Kosten der Unterbringung/Verpflegung

---

Die Ausbildungswochen 2 bis 6 finden im **Haus der Stille im Kloster Gnadenthal, Hof Gnadenthal 17a in 65597 Hünfelden statt.**

Einzelzimmer (Du/WC im Zimmer) (je AW - 5 Tage, 4  
Übernachtungen) 374 € p.P.

Einzelzimmer einfach (Du/WC auf Flur) (je AW - 5 Tage,  
4 Übernachtungen) 298 € p.P.

Die Ausbildungswoche 1 findet im **Evangelischen Allianzhaus, Esplanade 5/10a in 07422 Bad Blankenburg statt.**

Einzelzimmer (Du/WC im Zimmer) (je AW - 5 Tage, 4 Übernachtungen) 380 € p.P

Diese Preise können sich ab 2026 leicht erhöhen, wie uns vom Tagungshaus mitgeteilt wurde.

## Trainer

---

### **Rolf Gersdorf**

Diplom-Sozialarbeiter, Systemischer Familientherapeut, Diplom-Supervisor/Lehrsupervisor  
DGSv

### **Dorothea Gersdorf**

Psychologische Beraterin (ITS/Ruthe), Diplom-Kreativtherapeutin

## Termine

---

Ausbildungswoche AW 1	11.06.2025 bis 15.06.2025
Ausbildungswoche AW 2	20.10.2025 bis 24.10.2025
Ausbildungswoche AW 3	02.03.2026 bis 06.03.2026
Ausbildungswoche AW 4	21.09.2026 bis 25.09.2026
Ausbildungswoche AW 5	18.01.2027 bis 22.01.2027
Ausbildungswoche AW 6 Abschluss/Kolloquium	19.05.2027 bis 23.05.2027

## Ausbildungsinhalte

---

- ◀▶ der Prozess der Familienaufstellung und seine unterschiedlichen Phasen
- ◀▶ Auftrag und Kontrakt
- ◀▶ typische Konstellationen in der Aufstellung
- ◀▶ Arbeit mit Systemen
- ◀▶ Rolle und Haltung des Leiters der Aufstellung
- ◀▶ Dialogarbeit in der Aufstellung
- ◀▶ Hypothesenbildung und Intervention
- ◀▶ Diagnosetraining
- ◀▶ Anfangsbild/Veränderungsbild/Lösungsbild
- ◀▶ Bedeutung des Teams/der Teamarbeit

- ◀▶ Grenzen der Aufstellungsarbeit/Umgang mit eigenen Grenzen
- ◀▶ Supervision der Aufsteller und Nachbegleitung der Aufstellenden
- ◀▶ Vermittlung unterstützender und begleitender Techniken (z. B. Arbeit mit dem inneren Kind)
- ◀▶ Heilung der Erinnerungen und Innere Heilung
- ◀▶ das Polaritätenmodell und seine Bedeutung für das Familienstellen
- ◀▶ Entwicklungsphasen des Menschen/Bindungstheorie
- ◀▶ Dynamik der Paarbeziehung und ihre Bedeutung für das Familienstellen
- ◀▶ persönlicher Bewältigungshaushalt und Lebensstil
- ◀▶ biblische Grundlagen und Zusammenhänge für das Familienstellen, theologische Orientierung und Vertiefung spezifischer Themen: Segen und Fluch; Was ist Familienschuld; Heil & Heilung; Okkulte Bindungen und ihre Wirkung; Ethische Grundsätze
- ◀▶ Geschlechtliche Identität
- ◀▶ das Hörende Gebet und die Bedeutung des Wirkens des Geistes Gottes in der Aufstellung
- ◀▶ Hinführung zu Versöhnung und Vergebung und Bedeutung von Gebet und Segnung
- ◀▶ kritische Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Ansätzen in der Aufstellungsarbeit
- ◀▶ kreativtherapeutische Ansätze

Wir behalten uns **Änderungen des Inhaltes und Ablaufes** aufgrund des **prozessorientierten Konzeptes** dieser Ausbildung vor.

## Struktur der Ausbildung/Ausbildungsnachweise

---

Die Ausbildung hat einen Umfang von insgesamt **488 Unterrichtseinheiten (UE)**

Eine UE entspricht 45 Minuten.

Dazu gehören:

**6 Ausbildungswochen** a 5 Tage (50 UE) = insgesamt 300 UE

(Anrechnung der von uns angebotenen 2 Fortbildungswochen

**6 Tage Peergruppenarbeit** (regional) mit jeweils 8 UE = insgesamt 48 UE

Die Peergruppentreffen sollen möglichst nach den Einzugsbereichen der TN

regional organisiert werden. Sie dienen der Erarbeitung und Vertiefung von Themen, der Literaturarbeit, dem gemeinsamen Erfahrungsaustausch, der kollegialen Supervision und möglichen Aufstellungen im Kontext des jeweiligen Beratungskontextes der Teilnehmer und werden von diesen selbst organisiert.

### **5 Supervisionstage** a 8 UE= insgesamt 40 UE

Die Supervisionstage dienen dazu, die Aufstellungspraxis und Arbeitsweisen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen zu reflektieren. D. h., sie sollen dort Situationen aus der eigenen Aufstellungspraxis einbringen. Orte und Zeiten werden mit der Gruppe abgesprochen. Zu den Supervisionstagen sind auch externe Kolleginnen und Kollegen eingeladen.

### **1 Aufstellungswoche** 50 UE

Teilnahme an einer Aufstellungswoche von Leben im Kontext e.V. mit eigener Aufstellung.

### **1 Hospitationswoche** 50 UE

Hospitation bei einer Aufstellungswoche von Leben im Kontext e.V.

**Eine ausführliche Aufstellungsdokumentation** (auch Video möglich) einer selbst geleiteten Aufstellung.

Eine **schriftliche Hausarbeit** zu einem Thema aus dem Bereich Familien- und Systemaufstellungen (ca. 20 Seiten).

**Die Abschlusswoche/das Kolloquium** findet teilweise als Therapie-/Seelsorgeweche statt. Aufstellungen mit Klienten, die von Ausbildungsteilnehmern mitgebracht werden. Alle Ausbildungsteilnehmer sind aktiv in die Prozesse involviert (z. B. als Co-Leiter etc.).

## Anmeldung

---

Die Voraussetzungen zur Teilnahme an der Ausbildung sind oben beschrieben.

Nach Einreichung der Anmeldeunterlagen erfolgt unsererseits zeitnah eine Benachrichtigung über Aufnahme, bzw. Nicht-Aufnahme in die Ausbildungsgruppe.

Anmeldebogen bitte **bis spätestens 6. März 2025** auf dem Postweg oder per Email einreichen:

### **Leben im Kontext e. V.**

Elisabethstr. 16  
44139 Dortmund

Telefon: (0231) 52 29 52

E-Mail: [info@lebenimkontext.de](mailto:info@lebenimkontext.de)



4. Was ist Ihre Motivation zur Teilnahme an dieser Ausbildung?

5. Ich habe an einer oder beiden Wochen der zweiwöchigen Fortbildung zur Aufstellungsarbeit von Leben im Kontext e.V. teilgenommen:

wann:

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Strasse/Hnr. \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Geb.dat. \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_

Zimmerwunsch: Einzel Einzel einfach

Essenwunsch: Vegetarisch Glutenfrei Laktosefrei

Ort/Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Vielen Dank für das Ausfüllen!** Die Informationen werden vertraulich behandelt und dienen lediglich dem Anmeldeverfahren